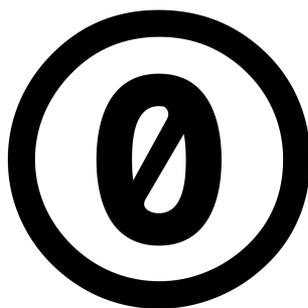


FASE ZERO 1.2



Esta mini-guía no es para sobrevivir en el apocalipsis, ni en un colapso o cuarentena, es para prepararte para decrecer. Una realidad que ya es inevitable y probablemente el colapso también. Las fases no hay que cumplirlas de forma inmediata, pero sí por días, es decir, **intentar vivir el mayor número de días en cada FASE** hasta que no necesites salir de ellas. Cualquier mejora o sugerencia para el **Proyecto FASE ZERO** podéis enviarla a felix@felixmoreno.com o decírmela en persona o RRSS.

FASE 1. TECNOLOGÍA

Adiós tecnología con procesadores.

Intenta sobrevivir en tu día a día sin nada que tenga tecnología que no puedas fabricar tú o alguien próximo. Ni móviles, ni ordenadores, ni televisión. Empieza a usar libros de papel y a formarte, descubre formas de ocio que no requieran tecnología, todo lo pasado. Pero sobre todo, me interesa más el futuro, es decir, **nuevas e ingeniosas formas de disfrutar la vida sin tecnología complicada.** Organízate para **vivir con lápices y papel.** Habrá una lista de cosas en la web felixmoreno.com, y cada cierto tiempo todo esto se irá imprimiendo en papel o en mis librillos en forma de guía. El objetivo más importante es **no usar el teléfono móvil.**



FASE 2. COMIDA

Conseguir comida sin pagar por ella y **producida de forma local.** **Empieza cultivando algo en casa,** en tu terraza, en tu balcón, en una ventana con buena luz. **Conoce a otros que ya tengan su propia producción,** consigue alimentos que puedas transportar tú mismo o con la ayuda de una bicicleta en una hora, esto es un radio de 15 km. Busca a esas personas que ya cultivan su comida, que tienen granjas y huertos, y **aprende de ellos, sobre todo de las personas mayores,** para que no se pierda su legado y puedan transmitir lo que han aprendido en otros momentos de la historia. **Prueba y error,** hasta que las cosas funcionen, **sé crítico,**



hay mucha tontería e ideas que no funcionan, **aprende de los que llevan años**, haz tus estudios de forma científica, **valorando qué es útil y qué no**.

FASE 3. AGUA

Analiza qué tan **cerca** estás **de alguna fuente de agua**, e intenta asegurarse el suministro. Estudia el acceso andando o con algún tipo de bicicleta a la misma, y la posibilidad de cargar **bidones o jarras de cristal o barro**.

Conoce los derechos del agua para riego de tu zona, comunidades de regantes, manantiales, pozos públicos y privados. **Lucha por la gestión y propiedad pública del agua de tu zona**.



FASE 4. COMUNIDAD

Empieza a **crear una comunidad** paralela **de personas que**, como tú, **quieran sobrevivir y crear un mundo mejor**. **Empezad a trabajar** en grupo, organizaos para **compartir** comida, agua, ideas, consejos, y sobre todo, ocio. La vida puede ser muy aburrida al principio si no se consigue un ocio alternativo. Por otro lado, **hay que pensar en el cuidado de los demás y en cómo te van a cuidar si lo necesitas**. La supervivencia dependerá mucho de cuan fuerte sea tu comunidad respecto al caos que la rodea. Un lobo solitario puede vivir un tiempo, pero no puede cubrir sus necesidades de forma permanente.



FASE 5. OCIO

Crea bibliotecas comunitarias, **inventa** juegos de mesa, **copia** los existentes de forma artesanal. **Piensa** en actividades para niños y adultos, **organiza** eventos anuales, deporte, música,



etc. Si algo aprendimos de la cuarentena de 2020, es que necesitaremos tener la cabeza ocupada y entretenida, sobre todo la gente joven. **Estar entretenidos** es la forma de pasar los inviernos de forma mentalmente sana y de no aburrirse en verano. En el pasado, a parte de las estúpidas fiestas con animales, había otras actividades que se siguen practicando para pasar los inviernos en los pueblos, por ejemplo jugar a las cartas en los bares mientras se hace comunidad, y también los [juegos tradicionales](#).¹ Si vives en un pueblo, **hazte amigo de la gente del bar**, serán tus compañeros de viaje en la soledad que puede llegar a haber sin comunicaciones ni medios de transporte. **Si ya tienes una comunidad, prueba cosas nuevas**: escape the rooms, concursos, campeonatos de juegos de mesa, salidas al monte, senderismo. Usa la lista de El ocio decrecentista².

FASE 6. SALUD, JUVENTUD Y VEJEZ

Aprende lo máximo sobre salud, invita a médicos, enfermeros y cualquier persona con conocimientos a tu comunidad. Hay que intentar producir **fármacos** reales a pequeña escala, nada de medicina tradicional, **solo cosas que funcionen** y que se puedan obtener con tecnología sencilla. **Y colectivizar el cuidado de niños, enfermos y adultos**.



FASE 7. RESPETO

Intentar no hacer daño a los demás: humanos, animales y el resto de vida. Organizar todo para no producir daños irreversibles a los ecosistemas. **Usar el mínimo espacio para existir**. Deja que la vida salvaje se autogestione igual que lo estás haciendo tú. No permitas que se cultive el odio hacia los demás o hacia el resto de vida.

¹ https://es.wikipedia.org/wiki/Juegos_tradicionales

² https://www.felixmoreno.com/es/index/99_0_el_ocio_decrecentista.html

FASE 8. COMPARTE

Comparte tu vida y tus cosas. Todo lo que sean herramientas que no necesites todos los días, intenta crear archivos o almacenes de herramientas que sean de la comunidad. Ten el menor número de cosas propias y el mayor número de cosas de todos, hacerse cargo entre todos respetando, sin envidias, reemplazando y reparando lo que se roma y cuidando lo de todos como si fuese vuestro.



FASE 9. EDUCA EN NUESTROS VALORES

Que estos valores no se queden solo en ti, educa a tus hijos y la comunidad en los mismos, sin imponer, de forma amable y respetuosa.

¿Más fases? ¿Ideas y mejoras o críticas? felix@felixmoreno.com

Gracias a Senda Silvestre por inspirar la fase 8.